



ADELSÖ IF
INFORMATION nr 1
VÅREN 2006

ADELSÖ IF
Hembygdsgården 178 92 Adelsö



Ledarsidan

Snön lät vänta på sig denna vinter också. I skrivande stund börjar det töa. Förhoppningsvis kommer våren att ta vid på allvar.

I detta nummer finns en sammanfattning av verksamhetsberättelsen. Det är fantastiskt vad mycket vi har gjort under året som gått. Man kan läsa hela på vår hemsida eller beställa den från Lisa. Nya grepp under 2005 var karate, ungdomsfik, styrketräning, hästsektion.

Årsmötet den 18/2 besöktes av samma antal entusiaster som tidigare. Festen efteråt blev trevlig även om vi inte var så många. Tyvärr kunde vi inte finansiera levande musik med det låga deltagarantalet, men vi dansade ändå. Vi som var där tyckte att det var ett trevligt initiativ vilket styrelsen har för avsikt att fortsätta med. Vem vet nästa år kanske det har spridit sig hur kul vi hade och fler vill vara med. Den goda maten stod Mohamed för, vilket ingen av oss kunde ha gjort bättre.

Sven-Olof Samuelssons vandringspris, SKON, gick för 2005 till Anders Salomonsson. A-lagets mycket duktiga målvakt. Vi ser fram emot en härlig fotbollssäsong och hoppas att alla som kan och vill kommer och hejar fram laget på hemmamatcherna.

Ett nytt grepp som infördes på årsmötet var att välja in två ungdomsrepresentanter. Joel Wargård och Mathilda Björk. Vi hoppas att vi kan få lite influenser från ungdomarna på det här sättet.

Årets skidresa gick av stapeln den 11/2. Alla som var med hade en trevlig dag. Tack Carina för att du ordnar detta för oss. Tyvärr fick vi tacka av Carina i styrelsen men hon har lovat att hålla i skidresan även i fortsättningen.

Om det finns idéer eller förslag på saker som vi ska syssla med i AIF så hör av er till styrelsen.

Vi har för avsikt att försöka upprusta festplatsen en del i år. Hör av er om ni kan och vill hjälpa till.

På vår hemsida www.adelso.nu/aif hittar du mer aktuell information om aktiviteter.



SKIDRESAN 2006

Lördagen den 11/2-06 anordnade AIF skidresa till Kungsberget. Resmålet var detsamma som förra året, anläggningen är så bra att man gott och väl kan åka dit fler år efter varann.

Vi samlades vid 06.30-färjan, bussen väntade på Sjöängen. Vi var 40 pers anmälda, 2 från Munsö, 1 från Nyckelby och resten Adelsöbor.

Trots -15 grader på termometern var alla förväntansfulla och på gott humör.

Det var en härlig stämning på bussen, kaffetermosar öppnades och morgonmackor kom fram, film visades på tv:n (tyvärr hade vi inga egna filmer med oss utan fick hålla tillgodo med vad som fanns, vilket inte blev det bästa...), och kanske någon tog sej en liten tupplur.

Strax före kl 10 var vi framme. Det blev lite strul kring våra liftkort men det löste sej snabbt.

Några skulle hyra skidor, en del var redo för backen direkt, några tog sikte på pulkabacken, några var med på resan bara för att njuta av en vinterdag och kanske sköta marktjänst åt någon.

Kungsbergets skidanläggning består av 10 liftar (ankarliftar, knapplift, stolsliftar), 17 nedfarter, pulkabacke, grillplatser, café, restaurang, värmestugor, toppstuga skiduthyrning, skidshop, ja allt man kan behöva för en lyckad skiddag.



Vädret var varierande. Vi hade under resan strålande solsken och det kändes väldigt lovande för dagen.

Tyvärr fick vi nöja oss med "sol bakom moln" och senare på eftermiddagen också ganska rejält snöfall, men vi klagade inte utan "tog vädret som det blev".

På resan upp ringde Fredrik N till anläggningens reception och ordnade så vi fick låna slalomkäppar och staka en slalombana. Så på eftermiddagen anordnades en differenstag i slalom. Det innebär att varje deltagare tävlar mot sej själv genom att köra två åk med så lika tid som möjligt. Minst differens vinner. Resultat:
Barn: 1:a Sofi Lindman, Baltzar Nordstrand, 2:a Jenny Werner, 3:a Oskar Nordstrand
Vuxen: 1:a Janne Werner, 2:a Mats Collberg, 3:a Olle Weslien
Best i show: Malte Nordstrand

Strax efter kl 16 var alla åter på bussen och färden kunde börja hemåt.

19.30-färjan fylldes med trötta, glada skidåkare som alla var mycket nöjda med dagen.

Med hopp om återseende nästa år!
Carina Nähr



Verksamhetsberättelse (sammanfattning)

Antalet medlemmar är 497 st. Av dessa är 285 st vuxna, 135 st ungdomar under 20 år och 77 st under 12 år.

Antalet genomförda deltagaraktiviteter som ger kommunalt och statligt verksamhetsbidrag (d.v.s. deltagare under 20 år) var 2005: 1149 st (motsvarande siffra för 2004 var 1336 st och 2003; 2110 st) Vilket innebär att vi tappat en hel del.

Föreningens ekonomi är god.

Sponsorer till AIF är: Adelsö El, Ekerö energi, OE-print, Omnigruppen och PVG.

Midsommarfirandet genomfördes återigen med mycket gott resultat.

Nya aktiviteter under 2005 var Karate och Ungdomscafé. Klubbstuga och fotbollsplan är i gott skick men det finns förtecknat ett antal saker som borde göras för att upprätthålla nivån, bla behöver tennisplanen rustas upp och i sommar hoppas vi komma igång med upprustningen av festplatsen.

Vi målade färdigt Klubbstugan med hjälp av Robert Samuelsson och A-lags grabbarna under tidiga hösten. Ett stort tack till dem som var med.

Som tack för ett trevligt samarbete under året bjöds styrelsen och alla ledare på julbord på Rastaholmes värdshus den 10:e december. Vi fick skjuts dit och hem av Adelsö taxi. Vi tackar för det.

Verksamhetsberättelsen går att beställa i sin helhet. Kontakta Lisa Werner 08-56051463.

Den finns också att läsa på vår hemsida www.adelso.nu/aif



Medlemskap

Du som ej betalat ditt medlemskap för 2006 kan göra det på postgiro 27 25 18 - 2. Födelsedatum och namn på samtliga familjemedlemmar skall anges så att vi kan uppdatera medlemsmatrikeln korrekt.

Det kostar 200 kr för familj, som familj räknas endast hemmaboende barn under 18 år och 100 kr för enskild medlem. Som medlem kan du delta i Adelsö IF:s och även Munsö IF:s aktiviteter. De flesta aktiviteter kostar inte något utöver medlemsavgiften, såsom bordtennis, boule, fotboll, innebandy och skidor/löpning . Gympan är ett undantag och är alltid avgiftsbelagd även karaten kommer att vara avgiftsbelagd. Tennisplanen är tills vidare fri. Föreningens försäkringar gäller endast för dem som betalt medlemsavgiften.

Kallelse till extra medlemsmöte lördag den 13/5 kl 10.00

Adelsö IF vill skapa förutsättningar för att aktiviteter och verksamheter som det finns ett uttalat intresse för också ges möjligheter till utövande och utveckling.

Med det ovan som utgångspunkt kan vi idag konstatera att det finns behov som bör tillgodoses.

De behov som vi vill lyfta fram är för det första en lokal för styrketräning/friskvård´s sektionen, för det andra ett elljusspår i anslutning till Adelsövallen, för löpsektionen, och för det tredje inköp av baracker för att ge möjlighet till övernattning, för uthyrningsverksamheten.

För att tillgodose styrketräning/friskvård´s sektionens behov är en tillbyggnad av klubbstugan planerad.

Det handlar om rätt stora åtaganden för idrottsföreningen och därför anser styrelsen att det är nödvändigt att föreningens medlemmar blir informerade om styrelsens planer och ges möjlighet att ha synpunkter.

Av nämnda anledning kommer Adelsö IF ha ett extra medlemsmöte.

Välkomna, styrelsen Adelsö IF



Styrelsen 2006:

Ordförande	Fredrik Nordstrand fredrik@nordstrand.se	570 36820
V. ordförande	Anders Ellström annika_burman@yahoo.com	560 52061
Sekreterare	Lisa Werner lisa.werner@swipnet.se	560 51463
Kassör	Göran Lindblad goeran.lindblad@telia.com	560 51020
Ledamöter	Mohammed Elouard mohamed_elouard@hotmail.com	560 52174
	Eva Holmberg eva.holmberg@epsilon.telenordia.se	56051323
	Göran Ageby guran@compaqnet.se	560 51656
Suppleanter	Rigmor Wallin rigmorwallin@rixmail.se	560 51655
	Yvonne Franzén ageby.franzen@spray.se	560 51545
	Ove Wallin ove.wallin@telia.com	560 51055
Ungdom	Joel Wargård joelwargard@hotmail.com	560 51605
	Mathilda Björk starpinglan@hotmail.com	560 51404
Revisorer	Bo Belmonte	560 51062
	Lena Åkerström	560 51476
Revisorsuppleant	Eva Micski	560 52234
Valberedning	Göran Johansson	560 52234
	Peter Christensen	560 52048



SEKTIONER

Boule:

Ett trofast gäng i olika åldrar spelar boule

Tid: Torsdagar 18.00 - 20.00

 Söndagar 14.00 - 16.00

Plats: Boule planen vid Klubbhuset.

Kontakt: Mohamed Elouard 560 52174

Fotboll:

Sommar och vinter tränar och spelar både knattar och lite äldre.

På sommaren är det på Adelsö och Munsö gräsplaner, på vintern i Munsö gymnastiksal samt i Bollhallen på Ekerö.

Kontakt: Seniorer H8B

 Tomas Engström 560 52064

 Mats Palmhag 560 51066

 Juniorer P-96

 Peter Kövamees 560 51602

Gå gärna in på www.stff.se herrar H8B för att titta på resultat i seriematcherna, eller via länk på hemsidan www.adelso.nu/aif.

Gympa:

Redskapsgymnastik:

Gör uppehåll under våren.

Småbarnsgympa: Vi skulle bli jättegglada om någon skulle vilja köra igång med det igen. Hör av er!!

Småstjärnorna:

Gör uppehåll under våren.

Ryggympa:

Rör dig i din takt till bra musik och under kunnig ledning

Tid: Onsdagar 19.00

Plats: Munsö Gymnastiksal

Kontakt: Ingrid Weslien 560 51354



Handboll:

Ålder: 12 – 14 år
Tid: Fredagar 16.00 – 17.30
Plats: Munsö Gymnastiksal
Kontakt: Mohamed Elouard 560 52174

Hästar:

Vi har en hästsektion som ordnar bla föreläsningar. Vi har också planer på att gemensamt hitta bra ridvägar. Diskussioner kommer att hållas med berörda markägare.
Kontakt: Ove Wallin 560 51055

Innebandy:

Vill du vara med? Kom och spela. Ungdomar upp till 30 år.

Tid: Tisdagar 19.30 - 22.00
Plats: Munsö gymnastiksal
Kontakt: Patrik Westberg 560 53332

Ålder: Ungdomar 30-80 år (eller äldre på dispens)
Tid: Söndagar 19.00 – 20.30
Plats: Munsö gymnastiksal
Kontakt: Guy Loberg 560 51353

Karate:

Ålder: 7 år och uppåt.
Tid: Måndagar 16.30
Plats: Munsö gymnastiksal
Kontakt: Fredrik Nordstrand 570 36820
fredrik@nordstrand.se

Kul på Hjul:

Under vår och sommar samlas vi för att cykla. Fika med eftersnack.

Tid: Onsdagar 19.00-21.00
Plats: Samling Adelsövallen
Kontakt: Peter Christensen 560 52048



Pingis:

Sektionen deltar i olika turneringar och arrangerar KM i alla klasser. Kom och var med, det spelar ingen roll om du tillhör nybörjarna eller de mer erfarna. Vi spelar och har kul.

Tid: Måndagar 18.00 - 19.30
Plats: Adelsö Hembygdsgård
Kontakt: Björn Eriksson 560 51487

Skidor/Löpning:

Kontakt: Jan Werner 560 51463

Styrketräning/Friskvård:

Sektionen startade upp under hösten 2005 i brandstationen vid Hembygdsgården. Intresset har varit stort, så stort att sektionen nu letar efter en större lokal. Information om förutsättningar för träning kan fås av någon av följande personer.

Kontakt: Per Thorén 560 51107
Ingrid Weslien 560 51354
Anders Ellström 560 52061

Ungdomsfik:

Under hösten startades ett ungdomsfik i klubbhuset där ungdomar kan träffas och spela kort, fika, se på TV m.m. Det drivs genom föräldrasamverkan.

Ålder: 12 år och uppåt
Tid: Fredag, lördag 19.00 - 24.00
Plats: Klubbhuset
Kontakt: Yvonne Franzén 560 51545
Carina Nähr 560 52076



Vad händer mer under säsongen??

Anläggningar

Vi har planer på att rusta upp festplatsen. De gamla byggnaderna börjar bli just gamla. Vi vill gärna behålla den gamla stilen med dansbanekarraktär. Har ni synpunkter eller vill vara delaktiga i arbetet så hör av er till styrelsen.

Vi står i stargroparna för en terränglöparsektion. Håll ögonen öppna på vår hemsida. Information kommer även ut via skolan och affischer,

Uthyrning av föreningens anläggningar

Festplatsen: Utmärkt att hyra för er annorlunda bröllops-, dop-, födelsedags-, eller företagsfest.
Nära ansluten till Kyrkan och Mälaren.

Klubbhuset: Går att hyra för mindre sammankomster för ca 20 personer, t ex föreningsmöten, kurser, barnkalas etc.
Tillgång finns till pentry och handikapptoalett.

Fotbollsplan: Adelsövallen är nog Stockholms finaste och tidigaste gräsplan. Kan bokas från april-oktober med korna som trogna supporters.

Partytält: 6 x 9 m stort

Även bord och stolar kan hyras.

All bokning sker via Adelsö IF och mot förskottsbetalning.

Bokningsansvarig: Marianne och Seth Björk: telefon 56051444



Sponsring

Sponsring är välkommen. Adelsö El, OMNIA, PVG, BC Låsservice AB, Adelsö buss och Ekerö Energi är våra sponsorer. Det finns skyltplats att hyra på staketet vid parkeringen och även vid matchklockan på fotbollsplanen. Vi uppmanar våra medlemmar att hitta fler företag som vill sätta upp skyltar. Kontakta styrelsen.

Våra sponsorer



Mälarö Skydd AB